



„Emotionale Intelligenz ist trainierbar“ 2-Tagesseminar: Emotionale Intelligenz – der Fahrstuhl in die innere Freiheit

Wann Samstag 09.07.2011 und Sonntag 10.07.2011

Zeiten Samstag: 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag: 9:00 bis 16:00 Uhr

Wo in meiner Praxis in Weinheim (maximal 6 Personen)

Was Kurze Theorieeinheiten, Gruppen- und Einzelarbeiten, Arbeit an eigenen individuellen Fragen, Selbstreflexionen, Übungen

Kosten 240,-- Euro

Anmeldung bis zum 01.07.2011

Der Intelligenzquotient (IQ) war lange Zeit in aller Munde. Neue Entwicklungen in der Erforschung von Emotionen zeigen, wie sehr Emotionen das Verhalten, die Entscheidungen und den Umgang mit anderen beeinflussen. Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie Ihre Emotionale Intelligenz (EQ) trainieren können. Sie lernen, wie Sie das Fühlen, Denken und Handeln verbinden können. Sie lernen, gelassener mit Emotionen umzugehen und sie zur Lösung von Problemen und Entscheidungen zu nutzen.

„Vielmehr geht es darum, dass Sie ihre persönliche Freiheit erweitern, die Freiheit, jederzeit mit guten und schlechten Gefühlen umzugehen und das bedeutet auch: mit Gefühlen der Angst.“ (Marc A.Pletzer)